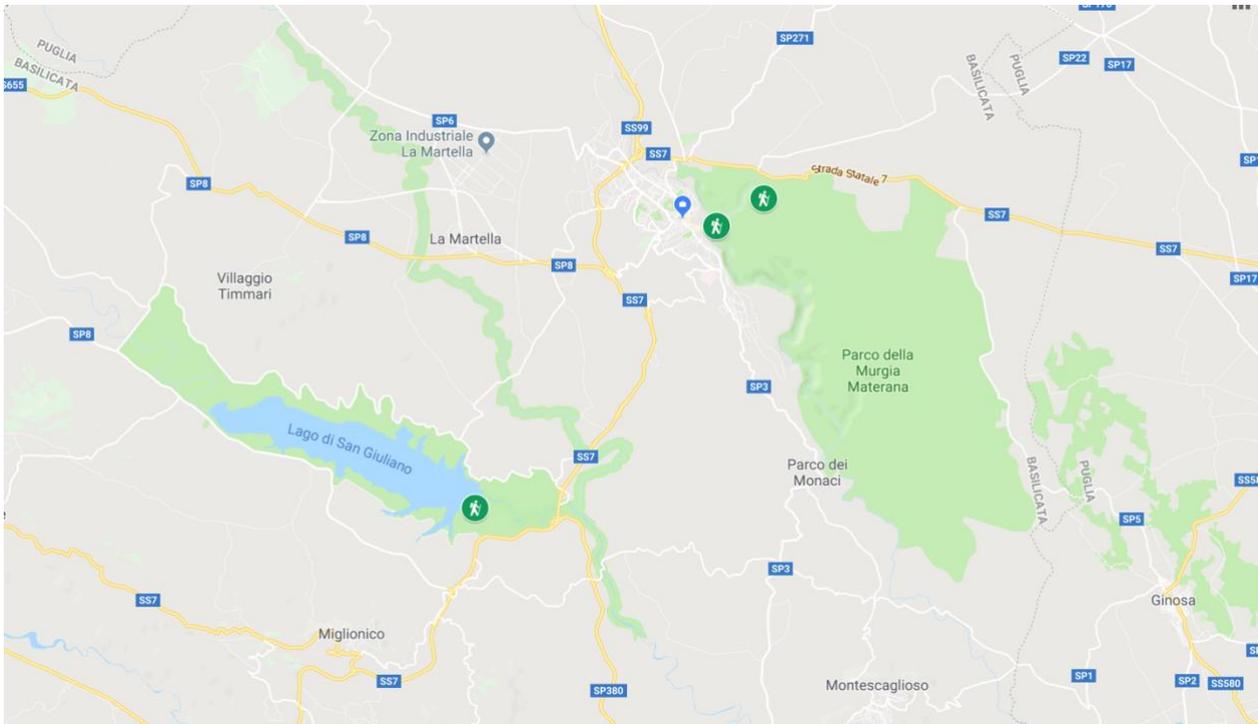




Matera outdoor: tra natura e avventura



Dati itinerario

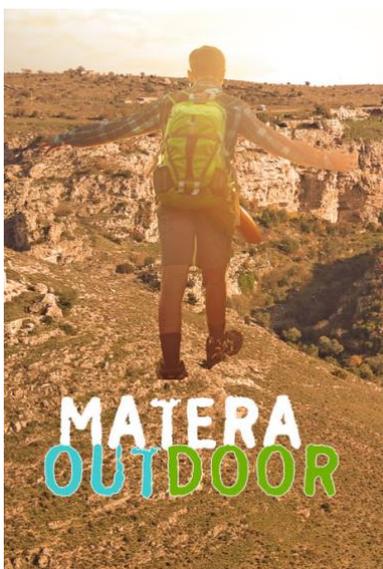
2 giorni

25 km

16h 00'

per navigare la mappa
inquadra il codice qui sotto
con lo smartphone
con un'app QR code reader





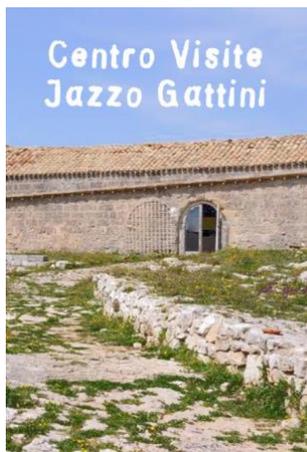
Venendo a Matera, nel Parco Regionale della Murgia, potrai immergerti in uno dei più scenografici paesaggi rupestri d'Italia, testimone dell'antico rapporto tra uomo e natura. Nell'orografia plasmata dalle rocce di tufo avrai modo di apprezzare una sorprendente ricchezza naturalistica dominata dal volo di uccelli rapaci come il nibbio reale, il lanario, il capovaccaio e il falco grillaio, uno spettacolo che potrai ammirare appollaiato sui costoni di roccia. Nel Parco, tra dirupi e chiese scavate nella roccia, potrai scattare foto naturalistiche, fare bird-watching, attraversare sentieri che collegano le antiche masserie con i casali rupestri, a piedi o in mountain bike, e camminare sul Ponte Tibetano sospeso sul Canyon delle Gravine, da dove potrai scorgere un meraviglioso torrente. L'Ente Parco mette a disposizione degli ospiti trenta guide ufficiali che con passione ti accompagneranno lungo i tratturi, i sentieri che attraversano l'altopiano fino ai complessi rupestri e alle masserie fortificate della Gravina. A Masseria Radogna - Jazzo Gattini potrai fermarti al Centro di Educazione Ambientale dove a sede il Centro Visite del Parco, punto di partenza ideale per le escursioni nell'area protetta. Il CEA è dotato di Sentieri Natura, noleggio mountain-bike e punto ristoro con angolo degustazioni. Il

Centro Visite organizza, inoltre, itinerari guidati a Murgia Timone ed è sede della videoteca del territorio e della biglietteria per le chiese rupestri dell'area.

A soli 14 km dal centro città è, poi, situata l'Oasi WWF di San Giuliano, una delle più importanti zone umide della Basilicata. L'Oasi è uno straordinario sito di osservazione di esemplari autoctoni, tra cui diverse specie di rapaci, la lontra, il tasso, l'istrice e imperdibili altre varietà di fauna.

Nella caratteristica cornice della Riserva potrete effettuare diverse attività sportive outdoor: tiro con l'arco, escursione in mountain bike, arrampicata sportiva e passeggiate a cavallo. A vostra disposizione un Centro Visite e un'area pic-nic attrezzata.

COSA FARE



Centro Visite del Parco Regionale della Murgia Materana e Cea Mario Tommaselli

Il Centro Visite Jazzo Gattini, è un antico ovile del XIX secolo completamente ristrutturato che sorge in località Murgia Timone, un'area panoramica di fronte ai Sassi. Dal Centro Visite potrai incamminarti verso il villaggio neolitico di Murgia Timone, Masseria Radogna- struttura rurale di metà 800- e le chiese rupestri di San Falcione, della Madonna delle Tre Porte e quella di Madonna delle Croci. Passeggiando lungo i sentieri attrezzati del Parco affronterai un viaggio nella storia dalle Gravina, dalle grotte del paleolitico ai villaggi agropastorali scavati nella roccia.

INDIRIZZO E RECAPITI RESPONSABILE ATTIVITA 3.1.
Centro Visite del Parco Regionale della Murgia Materana
Jazzo Gattini/Masseria Radogna (c.da MurgiaTimone) Matera
info@ceamatera.it - www.ceamatera.it
Tel. 0835/332262 Fax 0835/1970751
Cell. 388.8925407 Cell. 327.7333016

ORARI DI APERTURA

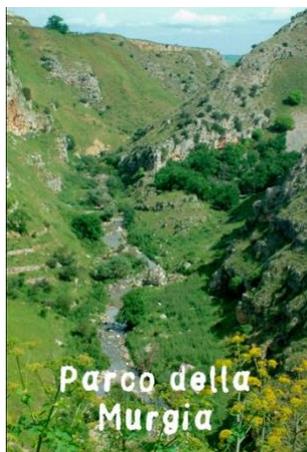
Aperto tutti i giorni dell'anno

Da NOVEMBRE a MARZO 9.00 - 13.30

Da APRILE a OTTOBRE 9.30 - 13.00; 16.00 - 18.30;

Su prenotazione apertura anche fuori orario

<https://www.facebook.com/ceamatera/>

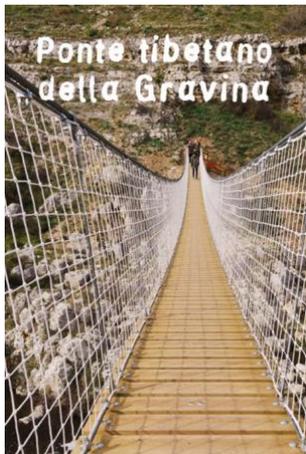


Itinerari delle Guide Ufficiali del Parco della Murgia

Per scoprire ogni angolo del Parco ti consigliamo di rivolgerti alle Guide Ufficiali. Le guide ti accompagneranno lungo i tratturi, i sentieri che attraversano l'altopiano, scendono nella spettacolare Gravina, fino a raggiungere le chiese, i complessi rupestri e le masserie fortificate. In loro compagnia potrai realizzare foto naturalistiche e sedute di Bird-watching.

[Elenco gli itinerari proposti dalle guide del parco.](#)

[Elenco delle guide del parco](#)



Ponte Tibetano della Gravina

Nato per oltrepassare il torrente Gravina il ponte tibetano, inaugurato nel 2016, è una passerella sospesa nel vuoto che ti permetterà di vedere Matera da una prospettiva diversa e inaspettata. Si parte poco lontano dalla chiesa di San Pietro Caveoso, all'interno dei Sassi, e si scende verso le profondità della Gravina. Scarpe comode ai piedi per scalare la rupe e occhi spalancati per attraversare, con fiato sospeso, il meraviglioso paesaggio della Murgia.

Ponte Tibetano della Gravina

Matera, MT

Ente Parco Archeologico Storico Naturale delle Chiese Rupestri del Materano

Via Sette Dolori, 10 (Rioni Sassi)

75100 Matera

Tel. 0835 336166

Fax 0835 337771

info@parcomurgia.it

<http://www.materainside.it/il-ponte-sospeso-sul-torrente-gravina>



Oasi WWF lago di San Giuliano

L'Oasi WWF del Lago di San Giuliano si trova in una Zona di Protezione e in un Sito d'Importanza Comunitaria nei Comuni di Grottole, Miglionico e Matera. L'area si estende per circa 1.300 ettari. La varietà di ambienti ed habitat della Riserva favorisce la presenza di una fauna diversificata, qui dimorano cicogne, gru, aironi e molte specie di rapaci. Arrivati al centro visite, a 14 km da Matera, potrete tentare il tiro con l'arco, fare escursioni in mountain bike o a cavallo e praticare l'arrampicata sportiva. A vostra disposizione un'area pic-nic attrezzata. Il Centro visite è aperto tutto l'anno, ingresso da c.da Diga di San Giuliano Miglionico (Mt).

Riserva Naturale San Giuliano

S.S. 7 KM 560

Uscita Diga San Giuliano,

Miglionico MT

324 951 7937

3881906781

oasisangiuliano@gmail.com